Google Drive



Como ser más agradable: Y hacer amigos (Spanish Edition)

Jeff Knorr

Download now

Click here if your download doesn"t start automatically

Como ser más agradable: Y hacer amigos (Spanish Edition)

Jeff Knorr

Como ser más agradable: Y hacer amigos (Spanish Edition) Jeff Knorr
Cómo ser más agradable?

Uno de los propósitos más comunes y grandes de los humanos es ser aceptados por los demás. Hacemos grandes esfuerzos para agradarle a la gente; buena vestimenta, practicar lenguaje elegante y a veces hasta gastamos dinero en la gente con quien queremos ser amigos.

Pero hacer verdaderos amigos no tiene que ser así de tedioso. Hay maneras mucho más productivas, efectivas y constructivas para ser más agradable; y en el proceso establecer amistades fuertes y duraderas.

Estamos por explorar diferentes cualidades que necesitas desarrollar para ser verdaderamente una persona agradable. Todas estas características requieren introspección propia y compromiso a cambiar. Algunas son fácil de implementar en tu vida mientras que otras requerirán mayor esfuerzo.

Si desarrollas todas estas cualidades exitosamente, encontrarás un cambio positivo en tu vida social. Veras crecer la felicidad y alegría en tu vida y los que te rodean; sin tener que gastar mucho dinero o tener una plática con alguien.

Aquí están algunas de las cosas en las cuales entraremos en detalle a lo largo del libro:

Una Sonrisa Genuina

Nosotros comúnmente y sobre nuestro propio perjuicio, subestimamos la importancia de una sonrisa genuina. Sonreír a un extraño en la calle o a un vagabundo puede ser exactamente lo que esa persona necesita para darle un giro a su día. Cuando vayas camino a la oficina, escuela, pueblo o casa conviértete en esa cara amigable que hace a la gente sentirse bien.

Da sin esperar nada a cambio

Hay que sumergirse dentro de todos los importantes aspectos del dar. Aprenderás el enfoque del dar de mala forma y cómo hacerlo correctamente. Lo más importante es que aprenderás como dar algo sin esperar nada a cambio.

Escuchar de forma activa sin interrumpir

¿Alguna vez te has encontrado pensando sobre que decirle a la persona con la que está hablando contigo? En ocasiones fuiste tan lejos que interrumpiste la conversación para dar tu propia historia. Si este es tu caso, probablemente no tengas buena comunicación con otros. Aprenderemos como cambiar este horrible hábito en otro capítulo.

Ser confiable

No hay algo más malo que ser una persona poco fiable. Incluso lo más básico en una amistad requiere

confianza. Construir confianza es una parte indispensable de tus esfuerzos para comenzar a ser más agradable. Mantén incluso las promesas más pequeñas y demuestra que eres una persona de palabra.

Interésate en las demás personas

No sientas siempre la necesidad de hablar sobre ti, aprende a cultivar un genuino, pero respetuoso interés en los demás. Cuando las personas ven tu interés y lo que comparten contigo, no les queda otra opción que les agrades.

Hablar sin ordenar

Trata de ser lo más amigable posible cuando hables con las personas. Evita hablar con mando como si todos tuvieran que cumplir tu orden. Incluso cuando hables con gente más joven, mantén tu voz amigable.

Contacto visual adecuado

Está demostrado que a la gente instantáneamente le caen bien las personas que hacen contacto visual. Algunas personas también tienden a ser confiables sin nada que esconder. En este capítulo aprenderemos porque es tan importante hacer contacto visual cuando interactúas con personas y practicaremos pasos para mejorar el contacto visual.

Deja de quejarte

No seas una de esas personas que no para de quejarse de todo a su alrededor. La gente normalmente se queja sobre su cuerpo, sobre como la vida es injusta, lo terrible que es el gobierno. Las personas negativas constantemente se llevan para abajo a las demás personas. Ellos son un verdadero repelente para hacer amigos. En este capítulo encontrarás consejos sobre cómo ser más positivo.

Aceptar a las personas tal como son

Este es uno de los capítulos más difícil de digerir. Tú serás llamado para ver más allá de los defectos de quienes te rodean y comprenderlos sin juzgarlos. Si tu eres una persona que se irrita fácilme

Download Como ser más agradable: Y hacer amigos (Spanish E ...pdf

Read Online Como ser más agradable: Y hacer amigos (Spanish ...pdf

Download and Read Free Online Como ser más agradable: Y hacer amigos (Spanish Edition) Jeff Knorr

---

From reader reviews:

Bobby Bagwell:

Now a day folks who Living in the era just where everything reachable by interact with the internet and the resources in it can be true or not call for people to be aware of each info they get. How many people to be smart in getting any information nowadays? Of course the answer is reading a book. Looking at a book can help folks out of this uncertainty Information especially this Como ser más agradable: Y hacer amigos (Spanish Edition) book since this book offers you rich info and knowledge. Of course the knowledge in this book hundred % guarantees there is no doubt in it you may already know.

George Finch:

The ability that you get from Como ser más agradable: Y hacer amigos (Spanish Edition) may be the more deep you excavating the information that hide inside words the more you get interested in reading it. It does not mean that this book is hard to comprehend but Como ser más agradable: Y hacer amigos (Spanish Edition) giving you joy feeling of reading. The author conveys their point in particular way that can be understood simply by anyone who read it because the author of this guide is well-known enough. That book also makes your vocabulary increase well. Making it easy to understand then can go along with you, both in printed or e-book style are available. We propose you for having this particular Como ser más agradable: Y hacer amigos (Spanish Edition) instantly.

Manuel Rodriguez:

The guide untitled Como ser más agradable: Y hacer amigos (Spanish Edition) is the book that recommended to you to see. You can see the quality of the publication content that will be shown to anyone. The language that writer use to explained their ideas are easily to understand. The article author was did a lot of analysis when write the book, therefore the information that they share to you is absolutely accurate. You also can get the e-book of Como ser más agradable: Y hacer amigos (Spanish Edition) from the publisher to make you considerably more enjoy free time.

Charles Steen:

As a college student exactly feel bored to reading. If their teacher requested them to go to the library or even make summary for some book, they are complained. Just minor students that has reading's heart and soul or real their leisure activity. They just do what the teacher want, like asked to the library. They go to generally there but nothing reading really. Any students feel that reading is not important, boring as well as can't see colorful pictures on there. Yeah, it is to become complicated. Book is very important to suit your needs. As we know that on this period, many ways to get whatever you want. Likewise word says, many ways to reach Chinese's country. So , this Como ser más agradable: Y hacer amigos (Spanish Edition) can make you sense more interested to read.

Download and Read Online Como ser más agradable: Y hacer amigos (Spanish Edition) Jeff Knorr #HLKFM23PSB7

Read Como ser más agradable: Y hacer amigos (Spanish Edition) by Jeff Knorr for online ebook

Como ser más agradable: Y hacer amigos (Spanish Edition) by Jeff Knorr Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Como ser más agradable: Y hacer amigos (Spanish Edition) by Jeff Knorr books to read online.

Online Como ser más agradable: Y hacer amigos (Spanish Edition) by Jeff Knorr ebook PDF download

Como ser más agradable: Y hacer amigos (Spanish Edition) by Jeff Knorr Doc

Como ser más agradable: Y hacer amigos (Spanish Edition) by Jeff Knorr Mobipocket

Como ser más agradable: Y hacer amigos (Spanish Edition) by Jeff Knorr EPub